



SALA
KOMMUN

KULTUR OCH FRITID

mars

Träffpunkten

-Fritidsgården för dig som är senior

Foto: Veronica Andersson

Träffpunkten har öppet helgfri måndag–fredag kl. 9.30–15.00.

Vissa förändringar av öppettider kan förekomma vid arrangemang etc.

Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter eller kom och umgås.

På baksidan hittar du hela programmet för mars månad.

Några aktivitetstips i mars...

14 mars

Fredagsmys kl. 13.30

Marja och Ingemar kommer och underhåller oss. De spelar både dansband, schlager, country och visor. Fika kostar 20 kr.

19 mars

Föreläsning kl. 13.30 (En del av vår serie *Sala förr och nu*)

Maivor Nyberg tar oss med på en tidsresa där Väsby kungsgård har huvudrollen.

Detta är den första av fler tillfällen i vår serie om Salas spännande historia.

Fika kostar 20 kr.

21 mars

Våffelmys kl. 13.30

Kom och mumsa på varma nygräddade våfflor, samtidigt som du får en härlig pratstund med dina bordsgrannar! Våffla med sylt och grädde kostar 10 kr, kaffe/te kostar 10 kr.

Följ oss på Facebook,
där kan du se extrainsatta
aktiviteter under mars månad!

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN

Telefon: 0224-74 77 14, 74 77 13

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

ÖPPETTIDER

Helgfri måndag –fredag kl. 9.30–15.00

www.sala.se/traffpunkten

*Träffpunktens aktiviteter i mars***VECKA 10**

- MÅN 3/3 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 4/3 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. (kl. 9.45 genomgång)
kl. 13.30 Semmelmys. Semla och kaffe/te kostar 20 kr.
- ONS 5/3 Kl. 13.30 Studiebesök på Aguélimuseet. Anmäl dig till Träffpunkten senast 4/3
- TORS 6/3 Kl. 13.30 Studiebesök på polismuseet. Anmäl dig till Träffpunkten senast 5/3
- FRE 7/3 Kl. 10.00 Cirkelträning. (genomgång av övningarna kl. 9.50) Föranmälan.
Kl. 13.30 Fredagsmys. Fika kostar 20 kr.

VECKA 11

- MÅN 10/3 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 11/3 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. (kl. 9.45 genomgång)
kl. 13.30 Vernissage. Lena Eriksson visar sina akvareller. Tavlorna sitter uppe till 25/3
- ONS 12/3 Kl. 13.30 Speleftermiddag. Chinashack, kort, memory, fia och plockepinn finns.
- TORS 13/3 Kl. 10.00 -14.00 Tipspromenad inne på Träffpunkten. Start under klockan i entrén.
- FRE 14/3 Kl. 10.00 Cirkelträning. (genomgång av övningarna kl. 9.50) Föranmälan.
Kl. 13.30 Fredagsmys med underhållning av Marja och Ingemar. Fika kostar 20 kr.

VECKA 12

- MÅN 17/3 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 18/3 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. (kl. 9.45 genomgång)
- ONS 19/3 Kl. 13.30 Maivor Nyberg föreläser om Väsby kungsgård. Fika kostar 20 kr.
- TORS 20/3 Kl. 13.30 Studiebesök på Gläntans antikvariat. Anmälan sker senast 19/3
- FRE 21/3 Kl. 10.00 Cirkelträning. (genomgång av övningarna kl. 9.50) Föranmälan.
Kl. 13.30 Våffelmys. Våffla med sylt och grädde kostar 10 kr, kaffe/te kostar 10 kr.

VECKA 13

- MÅN 24/3 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 25/3 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. (kl. 9.45 genomgång)
- TORS 27/3 Kl. 13.30 Filmvisning. Vi visar filmen om Ted Gärdestad.
- FRE 28/3 Kl. 10.00 Cirkelträning. (genomgång av övningarna kl. 9.50) Föranmälan.

VECKA 14

- MÅN 31/3 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 1/4 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. (kl. 9.45 genomgång)
- ONS 2/4 Kl. 13.30 Tjalle Forssberg visar gamla Salabilder. Fika kostar 20 kr.
- TORS 3/4 Kl. 16.00 Tacokväll. Biljett kostar 70 kr och köps på Träffpunkten senast 31/3
- FRE 4/4 Kl. 10.00 Cirkelträning. (genomgång av övningarna kl. 9.50) Föranmälan.
Kl. 13.30 Fredagsmys med underhållning av Sånglust. Fika kostar 20 kr.