



SALA
KOMMUN

KULTUR OCH FRITID

januari

Träffpunkten

-Fritidsgården för dig som är senior

Foto: Veronica Andersson

Träffpunkten har öppet helgfri måndag–fredag kl. 9.30–15.00.

Vissa förändringar av öppettider kan förekomma vid arrangemang etc.

Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter eller kom och umgås.

På baksidan hittar du hela programmet för januari månad.

Några aktivitetstips i januari...

7 januari

Idag öppnar Träffpunkten igen efter juluppehållet!

Välkomna till ett nytt spännande år med oss!

24 januari

Fredagsmys kl. 13.30

Fika kostar 20 kr.

29 januari

Filmvisning kl. 13.30

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN

Telefon: 0224-74 77 14, 74 77 13

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

ÖPPETTIDER

Helgfri måndag –fredag kl. 9.30–15.00

www.sala.se/traffpunkten

VECKA 2

MÅN 6.1 Idag är det röd dag och Träffpunkten är stängd.

TIS 7.1 Idag öppnar Träffpunkten.

Vi har inga aktiviteter denna vecka men ni är hjärtligt välkomna in och prata bort en stund! Vi har öppet 9.30-15.00

VECKA 3

MÅN 13.1 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.

TIS 14.1 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan.

FRE 17.1 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan.

VECKA 4

MÅN 20.1 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.

TIS 21.1 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan.

FRE 24.1 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan.

Kl. 13.30 Fredagsmys. Fika kostar 20 kr.

VECKA 5

MÅN 27.1 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.

TIS 28.1 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan.

ONS 29.1 Kl. 13.30 Filmvisning.

FRE 31.1 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan.

*Välkomna till ett nytt spännande år
med oss!*

