

Vill din ideella förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på **Mer**. Klicka sedan på **Tipsa oss – Skicka in till Infosidan**. Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag måndag. Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats. Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats. **OBS! Gäller endast föreningar i Sala kommun.** Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid tfn 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

KULTUR & FRITID – INFORMATION OM ANLÄGGNINGAR OCH AKTIVITETER

SALA STADSBIBLIOTEK

FÖRÄLDRALEDIG?

5/11 & 2/12 kl. 10.30

Under hösten har vi två träffar kvar på Sala stadsbibliotek för dig och ditt barn (0-3 år). Vi sjunger, läser och ramsar tillsammans i Sagorummet. Skötbord finns. Ta gärna med eget fika. Välkommen!



Lördag med barnen!

BOLL? BOLL. BOLL!

MEG MITTIPRICKTEATERN

Lördag 16 november kl. 11.30 i Blå salen

Boll? Boll. Boll! är en fantastisk, lekfull och fysisk teaterföreläsning om en drömlig värld där allt är möjligt. Där en liten röd boll plötsligt kan förvandlas till en apitretande tårta medan en stor kan förvandlas till en luftballong. Med minimal användning av språk och genom rörelse och musik inspirerar föreläsningen sin publik att uttrycka sig och utmana sitt sätt att tänka.

Ålder 2-6 år. Speltid 30 min. Fri entré! Hämta gratisbiljett fr.o.m. lördag 9/11. Välkommen!

Hämta höstens barnprogram på biblioteket eller på www.bibliotekivastmanland.se



SKOGEN SOM LIVSRUM MED LENA DAHL

Tisdag 19 november kl. 18:00, Blå salen

Skogen är en viktig plats för eftertanke och friluftsliv, och trä är en användbar naturresurs.

Men skog är mycket mer än träd, och vi som medborgare och konsument behöver bidra med att göra kloka val, så att skogen fortsätter att vara det livsrum som vi alla behöver. Hör Lena Dahl från WWF Sverige berätta om skogen och de utmaningar och möjligheter vi står inför. Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket.

Missa inte! Eftersnack i Mikaelsgården Torsdag 21/11 kl. 18.00.

Tillsammans med prästen Kristoffer Dahlqvist talar vi vidare om veckans föreläsning, i mindre grupper utifrån egna erfarenheter och tankar. Alla är välkomna!

INFO: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram

TRÄFFPUNKTEN

-fritidsgården för dig som är senior



Öppet helgfri måndag–fredag 9.30–15.00.

Kom och delta på våra olika aktiviteter eller bara umgås en stund. Sittgympa, bingo, filmvisning, föreläsningar, underhållning, utflykter och mycket mer.

VECKANS AKTIVITETER

• **Måndag 4/11 Kl. 13.30 Sittgympa.** Nivå 1, lättaste träningen.

• **Tisdag 5/11 kl. 10.00 Seniorträning** i sporthallen på Lärkan. Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition, både stående och liggandes. Nivå 3, lite mer avancerad träning.

• **Onsdag 6/11 Kl. 13.30 Vernissage,** Brittis Wallgren ställer ut sin konst.

• **Fredag 8/11 Kl. 10.00 Cirkelträning.** Föränmälan gäller. Nivå 2, lätt träning.

Hämta månadsprogram på Träffpunkten, Stadsbiblioteket, Medborgarkontoret eller på www.sala.se

INFO: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

TÄLJSTENEN



Aguéliumuseet, utställningar och caféet har öppet onsdag–lördag kl. 11.00–16.00 om inget annat anges.

UTSTÄLLNINGAR:

- **Residenskonstnär Marija Griniuk, DA (Doctor of Arts) från Litauen, Stones and Bodies:** Connecting with Ivan Aguéli's Art through Remembrance of Gotland, Vernissage och performance den 2 november kl 13.00, utställningen öppen 2/11-18/11.
- **Filmvisning Ian Hellström, kl.14, 9/11.**
- **Föreläsning: Snävt och djupt, Nördkaféer på Aguéliumuseet. Anthony Fiscella, Ivan Aguéli:** Perspectives on Anarchism, Animals, and Islam. Lördag, 16/11, kl.14.



JULMARKNAD PÅ TÄLJSTENEN

Lördag 23 november kl. 10-14.

Juldekorationer, färskin, honung, tovat, stickat, virkat, vävt, sytt, träsniderier, hembakat bröd, sylt & saft, betongfigurer m.m. Karla snickeri och systuga finns på plats i Gallerierna. Smedjan är öppen. Korvgrillning på innergården. Fika med hembakat bröd i caféet. Välkomna till Salas närmaste julmarknad, endast några steg från torget...

Förlägg ditt arrangemang på Täljstenen!

Vi hyr ut våra lokaler som passar många olika typer av aktiviteter: utställningar, teater, musik, föreläsningar, cirklar, möten m.m. Läs mer på www.sala.se/taljstenen

INFO: Täljstenen, Vasagatan 17, 0224-74 77 07. Aguéliumuseet, 0224-138 20, www.aguelimuseet.se

LÄRKANS FAMILJEBAD



RELAXKVÄLL 18+ MINDFULNESS

Onsdag 6 november kl. 19-21

Onsdag 6 november bjuder vi in till en härlig temakväll med fokus på kropp och själ, vi erbjuder massage (10 minuter) och yoga (kl. 19.50 - 20.10). Självklart kör vi afgangsbastu som vanligt, vi kommer att bjuda på en stämningsfull sittning med en kroppsscrubb. Åldergräns 18 år.

Entré: Ordinarie badentré + 40 kr. (Vuxen 85 kr, Senior 65 kr eller Gymkort/klippkort +40 kr)

INFO: Lärkans reception, 0224-74 78 31. www.sala.se/larkans-familjebad. Vi finns på facebook!

FÖRENINGINFO – INFORMATION FRÅN SALAS FÖRENINGSLIV

● FÖRENINGEN NORDEN

Kura Skymning- högläsning i Nordisk litteraturvetarevecka

Måndag den 11/11 kl 18.00 på Kaplanen.

När det är som mörkast tänder vi ett ljus och Karin Bouvin läser ur en bok som heter Skugga-Baldur från en Isländsk författare som heter Birger Sigurdsson(Sjon). Välkomna. Föreningen bjuder på Kaffe/te

INFO: Lena, 073-918 42 98

● LIONS SALA

Lions promenader i kampen mot cancer

Välkomna att delta i Lions promenader! Varje tisdag och torsdag kl 10.00 träffas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Efter promenaden fikar vi och umgås, oftast på trevliga Café Lugnet i Kaplanen. Andra tisdagen i månaden grillar vi korv i Stadsparken efter promenaden, ta med egen korv/fika! Den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna att delta i promenaden, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga fredagar på Kaplanen

Välkomna att delta på Lions Yoga varje fredag fram till 13 dec kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10! Karin Nordin leder då ett Yoga-pass på ca 40 min, som är anpassat för oss lite äldre. Medtag egen yoga-matta. Kan även utföras sittande på och med stöd av stol. Den som vill ger 20:- till Lions Barn-diabetesfond. Alla är hjärtligt välkomna att delta på vår Yoga, även ni som inte är medlemmar i Lions!
INFO: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

● MÖKLINTA PRO

Veckans aktiviteter

4 Nov. Möklintagården kl. 13.30 PRO Dans Ola & Jag. 5 Nov. Möklintagården kl. 13.00. Höstmöte med underhållning av Tjalle Forsberg. 7 Nov. Möklintagården kl. 12.00 Bingo. Önskas skjuts ring Bengt. Välkomna
INFO: Bengt svensson 070-751 64 92

● PRO SALA

Träff

Den 8/11 kl 18.00 inbjuder till Knyttis i A-salen Folkets Hus med underhållning av Jonny "Kungen" Fagerman
INFO: PRO Sala 079-010 00 38

● SALA DEMENSFÖRENING

Anhörigcafé idag måndag 4 november kl 10 - 12

Vi träffas på Kaplanen Drottninggatan 10 i Sala och stöttar varandra och lär oss kommunicera med Salas anhörigkonsultent Veronica Forsberg. Vi fikar med hembakt 20 kr. Hjärtligt välkommen om du är anhörig eller bara intresserad av dessa frågor. Det vi pratar om stannar här. På onsdag 6 november kl 15 kommer Demensförbundets ordförande Liselotte Björk till Kaplanen Drottninggatan 10 i Sala. Alla välkomna fri entré och vi bjuder på fika
INFO: H Lindermann 073-982 60 17

● SALA JAZZKLUBB

Jazzkonsert med Tessian Milveden Kvartett

Söndag 17/11 kl 16:00-18:00 i Missionskyrkans konsertsal, Sala. Det bjuds på jazzballader, blues, bossa på både engelska och svenska med Tessian

Milveden, en Stockholmsbaserad jazzsångerska, kompositör och pedagog. Vinnare av läsromröstningen för Gyllene Skivan 2022. Tessian Milveden, sång. Göran Strandberg, piano. Krister Andersson, tenorsax. Filip Augustsson, bas. Fika finns att köpa i pausen. Entré 200 kr/medlem, 250 kr/ej medlem, under 20 år gratis. Biljetter i entrén, Swish eller kontanter.
INFO: Facebook, sök "Sala Jazzklubb"

● SALA OK

Sala OKs Hittaut i Friska Sala säsong 2024 är nu avslutat!

Sala OKs Hittaut i Friska Sala för säsongen 2024 är nu avslutat och registreringen stängd. Ingen samling i år, utan säsongsavslutning sker genom att slumpgenererade vinnare bland lokala deltagare, med registrerad adress inom Sala & Heby, får mejl-meddelande om att hämta upp sina priser på angiven plats.

INFO: T-B Söderström hittaut@salaok.se 073-979 57 58

● SALA SLÖJD OCH HANTVERKSFÖRENING

Slöjd varje måndag
Vi träffas på Kulturkvarteret Täljstenen och slöjdar varje måndag klockan 18:30-20:30 från den 26 augusti till och med 2 december. Årets tema är jubileumsutställningen Sala-Sara. Kvällens innehåll hittar ni på Facebook; Sala Slöjd & Hantverksförening och Instagram; Salaslojd. Det kommer att finnas kaffe/te men ta med egen bulle eller smörgås! Välkomna!
INFO: salaslojd@gmail.com

● SALAORTENS FOLKDANSIGILLE

Gilles- och Folkdans 5/11 19:00 - 21:00

Jakobsbergsgården

Jakobsbergsgata 4, Sala. Kom och prova, bra att ha dansat gammaldans. Ring Maria före, 073-696 54 65, vi ställer in vid för få deltagare.

INFO: Jan Karlsson, 076-769 51 04, karlsonjanaxel@gmail.com

● SKPF AVD 86 SALA

Shoppingresa Erikslund

Tisdagen den 26 november 2024 åker vi till Erikslund Västerås. Bussen avgår klockan 10.00 från resocentrum hemresa 16.00. Pris medlem 100 kr icke medlem 175 kr. Anmälan till 070-610 93 81 eller 070-692 24 77. Välkomna med anmälan.
INFO: Sven Frank

● STROKEFÖRENINGEN SALA-HEBY

Aktiviteter i Strokeföreningen Sala Heby

Nästa café möte är den 12 november. Vi har vattengymnastik på lasarettet i Sala. Ring Jan och få mer information. Vill du veta mer om Stroke så gå in på förbundets hemsida, www.strokeförbundet.se, så får du veta mer. Du som missade vår information på Seniordagen kanske vill veta mer om "SMIL", stroke mitt i livet, så kanske Jan vet mer.
INFO: Jan Linered, 070-560 81 51

● VÄSTERFÄRNEBO PRO

Boulespel i Krylbo fredag 8/11 kl 10.00

INFO: Bengt 070-222 36 16