

KULTUR & FRITID - INFORMATION OM ANLÄGGNINGAR OCH AKTIVITETER

SALA STADSBIBLIOTEK



Föreläsningsserien Att vara människa VÄSTMANLAND LÄSER BALSAM KARAM

Tisdag 8/10 kl. 18.00 Sala stadsbibliotek, i Blå salen. Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket

Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket.

Vi möter Balsam Karam i ett samtal om skrivande och skapande. Utgångspunkt för samtalet är hennes bok Singulariteten, en vacker och mycket stark bok, som bland annat berör, moderskap, flykt, krig och förlust. Balsam Karam är författare och bibliotekarie och debuterade 2018 med den kritikerhyllade & mycket uppmärksammade romanen Händelsehorisonten.

Eftersnack. Torsdag 10/10 kl. 18.00 Mikaelsgården.

Tillsammans med prästen Kristoffer Dahlqvist talar vi vidare om veckans författarsamtal, i mindre grupper utifrån egna erfarenheter och tankar. Alla är välkomna!

Hämta höstens program på biblioteket eller på www.bibliotekivastmanland.se

VÅR DIGITALA VARDAG

Digital livesändning av "Tänk säkert och agera smart på nätet" 11 oktober, kl. 10.30 i Blå salen.

- Lär dig hur du undviker bedrägerier
- Få tips om hur du e-handlar säkrare och smartare
- Upptäck hur du kommer i gång med AI och hur du kan bli en positiv kraft på sociala medier.

Anmäl dig på Sala stadsbibliotek 0224-74 77 00 eller stadsbibliotek@sala.se

IT-HJÄLP PÅ BERGGATAN 10 - ALLAKTIVITETSHUSET I SALA

Torsdag 3/10 kl. 15-17. Drop in!

Vi hjälper dig med bibliotekets egna digitala tjänster och appar som exempelvis Biblio och PressReader samt introducerar våra Digiguider. Du har också möjlighet att ställa andra frågor som rör mobil-appar eller hemsidor som du behöver hjälp med.

Har du barn med dig?

Kl. 14.30-16.00 kommer bibliotekspersonal att läsa berättelser för barn.

INFO: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram

TRÄFFPUNKTEN

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15.00.

Kom och delta på våra olika aktiviteter eller bara umgås en stund. Sittgympa, bingo, filmvisning, föreläsningar, underhållning, utflykter och mycket mer.

VECKANS AKTIVITETER

- Måndag 30/9 kl. 13.30 Sittgympa. Nivå 1, lättaste träningen.
- Tisdag 1/10 kl. 10.00 Seniorträning i sporthallen på Lärkan. Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition, både stående och liggandes. Nivå 3, lite mer avancerad träning. kl.10.00-16.00 Seniorsdagen. Se mer nedan!!!

Vill din ideella förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer. Klicka sedan på Tipsa oss - Skicka in till Infosidan. Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag måndag. Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats. Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats. OBS! Gäller endast föreningar i Sala kommun. Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid tfn 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

INFO: Petra Jablonski, 0224-74 77 11, petra.jablonski@sala.se, Kulturskolan, Hyttvägen 6

LÄRKANS FAMILJEBAD

Relaxkvällar 18+ på onsdagar kl. 19.00-21.00 Simma i lugn och avkopplande atmosfär.

Vi erbjuder aufguss bastu med härliga doftupplevelser i dambastun och herrbastun kl. 19.30 och 20.15. Kostnad ordinarie badentré + 20 kr. Anmäl dig i receptionen. En gång per månad har vi speciella teman i badet: 2/10- Oktoberfest, 6/11- Spa/mindfulness, 11/12- Julen. Kostnad ordinarie badentré + 40 kr.

INFO: Lärkans reception, 0224-74 78 31, www.sala.se/larkans-familjebad



Föreningsaktiviteter på höstlovet

Tänker er förening anordna aktiviteter för barn och ungdom på höstlovet, 28/10-3/11?

Hör av er till Kultur och fritid så får ni vara med i det lovprogram som kommer att delas ut till alla låg- och mellanstadieelever i Sala kommun samt på www.sala.se. OBS! Vi måste ha era uppgifter senast idag måndag 30/9. Mejla till kultur och fritids informatör Sofia Strandberg: sofia.strandberg@sala.se

FÖRENINGINFO - INFORMATION FRÅN SALAS FÖRENINGSLIV

● AVLIDNA SALAKONSTNÄRERS SÄLLSKAP Se utställningarna vid Salamässan och Cameleonerna digitalt

Nu finns digitala utställningar från Salamässan och i Cameleonernas lokaler med porträtt av Drottning Kristina på vår hemsida, salakonst.se. INFO: Johnny Ekman, 070-742 54 59

● LIONS SALA

Lions promenader i kampen mot cancer
Välkomna att delta i Lions promenader! Varje tisdag och torsdag kl 10.00 träffas vi vid Kaplans entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Efter promenaden fikar vi och umgås, oftast på trevliga Café Lugnet i Kaplanen. Andra tisdagen i månaden grillar vi korv i Stadsparken efter promenaden, ta med egen korv/fika! Den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna att delta i promenaden, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga på Kaplanen

Välkomna att delta på Lions Yoga fredagar kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10! Karin Nordin leder då ett Yoga-pass för oss på ca 40 min, som är anpassat för lite äldre. Kan även utföras sittande på och med stöd av stol. Den som vill ger 20:- till Lions Barn diabetesfond. Alla är hjärtligt välkomna att delta på vår Yoga, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lämna glasögon till Lions på Seniorsdagen

Lions finns med på Seniorsdagen i Kaplanen imorgon tisdag 1 oktober. Då kan du lämna dina gamla glasögon till oss, så ser vi till att dom kommer till användning av behövande i fattiga länder. Du kan också lämna ett bidrag till vår pågående insamling till ALS-forskningen. Vi ses på Seniorsdagen, välkomna!

INFO: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

● REUMATIKERFÖRENINGEN SALA-HEBY Tisdagsträff

Tisdagsträffen är inställd tisdag den 1 oktober.

Då blir det en seniorsdag på Kaplanen där alla föreningar får vara representerade. Vår förening kommer som vanligt att finnas med och erbjuda prova på vaxbad, få information mm. Hjärtligt välkomna.
INFO: Inger Hallberg 070-495 83 24

● SALA DEMENSFÖRENING Mindfulness idag 10.30 -12.00

Tillsammans med Hälsocenter har vi idag måndag den 3:e träffen i Mindfulness mellan 10.30 - 12.00 på Kaplanen. Imorgon tisdag 1 oktober deltar vi i Seniorsdagen kl 10 - 15 på Kaplanen Drottninggatan 10 i Sala. Kl 15.00 föreläsning om att behålla hälsan på äldre dar geriatraker Amyar Poorghobad. Hjärtligt välkommen
INFO: Helen Lindermann 073-982 60 17

● SALA KONSTFÖRENING - AGUÉLIMUSEET Snävt och djupt- en föreläsning om konstnärerna Ivan Aguéli och Olof Sager-Nelson lördag 5 oktober kl 14:00

"Andlighet och mystik i Ivan Aguélis och Olof Sager-Nelsons symboliska måleri" Niclas Franzén, adjunkt i konstvetenskap vid Institutionen för kultur och samhälle vid Linköpings universitet. Föreläsaren har ett särskilt intresse för den symbolistiska och esoteriska konsten i Sverige runt sekelskiftet 1900. Fri entré. Gott hembakt fika till självkostnadspris. Föreläsningen ingår i en serie som handlar om personer och händelser med anknytning till Sala.
INFO: 0224-138 20

● SALA KONSTFÖRENINGENS MUSIKCIRKEL "Gunnos blandning" med Gunno Sandberg

Tisdag 1 okt. kl 18.30 - 20.00 i SMU-gården. Vår musikcirkel har existerat i 58 år och har haft olika utformningar. Just nu ansvarar olika personer för var sitt program. Musiken (i olika genrer) presenteras och spelas mestadels på CD. Lyssning tillsammans höjer upplevelsen. Vi trivs. Öppet för alla!

INFO: Juris Martinsons 070-275 21 90 eller jurismartinsons40@gmail.com

● SALA MOTION

Höst Lunken 9/9-6/10-24

Gå Lunka Löp 2,5 km med Sala Motion. Röda lådor med startkort finns vid Mellandammen, Måns Ols, Gärdesta, Mamre, Kungsängen, Turbo och Ängshagen. Priser utlottas 7/10-24.
INFO: Sven Elgstedt 0224-147 16

● SALA ROCKKÖR

Sala Rockkör höstmys 1 oktober kl. 15 00 i Folkets Hus

Välkomna till en mysig sångupplevelse
INFO: Lars Hertzberg Sala Rockkör 073-142 61 25

● SALA SLÖJD OCH HANTVERKSFÖRENING Slöjd varje måndag

Vi träffas på Kulturkvarteret Täljstenen och slöjdar varje måndag klockan 18:30-20:30 från den 26 augusti till och med 2 december. Årets tema är jubileumsutställningen Sala-Sara. Kvällens innehåll hittar ni på Facebook; Sala Slöjd & Hantverksförening och Instagram; Salaslojd. Det kommer att finnas kaffe/te men ta med egen bulle eller smörgås. Välkomna!
INFO: salaslojd@gmail.com

● SALA TEATERFÖRENING

-EN DEL AV RIKSTEATERN TEATERFEST

Välkommen till Teaterfesten - en teaterfestival för barn och unga, i Folkets Hus 4-6 oktober! (passar även äldre!) Tre dagar fullmatade med teaterföreställningar, "prova på", improvisationsteater och pizza i mängder. Förutom teater kommer Analogas spelföreningen och FolkLab att ha öppet hus, där alla är välkomna. Biljetter till föreställningarna kostar 50 kr/st per föreställning. Kan köpas på kulturbiljetter.se eller på plats. Läs om föreställningarna på riksteatern.se/sala
INFO: Hasse 076-782 37 91

● SALAORTENS FOLKDANSGILLE

Gilles- och Folkdans. 2024-10-01 19:00 - 21:00 Jakobsbergsgården. Jakobsbergsgata 4, Sala. Kom och prova, bra att ha

dansat gammaldans. Ring Maria före, 073-696 54 65, vi ställer in vid för få deltagare.

INFO: Jan Karlsson, 076-769 51 04, karlsonjanaxel@gmail.com

● STF SALA LOKALFÖRENING

Studiebesök på Vittinge Tegelbruk
Studiebesök mellan 10-12 den 2 oktober på Sveriges enda kvarvarande tillverkare av taktegel i Sverige. Vi träffas 9.15 vid Mikaelsgården för samäkning, möjlighet finns att stiga på vid OK i Heby eller vid MY i Morgongåva. Anmälan senast 29 september till Lilian Perers 070-750 34 76 eller AnneMarie Lundin 072-512 14 61
INFO: Lilian Perers 070-750 34 76

● STROKEFÖRENINGEN SALA HEBY

"Stroke mitt i livet"
Imorgon den 1 oktober klockan 10:30 i Föreningarnas Hus (Kaplän) i glasrummet där, blir det en föreläsning om att drabbas av Stroke mitt i livet. Föreningen deltar i Seniorsdagen som pågår i Föreningarnas Hus mellan 10:00 och 15:00. Välkomna att lyssna till oss och övriga deltagare.
INFO: Jan Linered 070-560 81 51

● SYNSKADADES FÖRENING SRF SALA-HEBY

Trivselträff. Måndag 30/9 kl. 14.00 på Kaplanen i Sala. Vi serverar ärtsoppa och smörgås samt kaffe och kaka. Kostnad 30 kr.
INFO: Doris Palm 0224-138 90 eller 076-791 38 90

● VÄSTERFÄRNEBO PRO

Bingo i Västerfärnebo bygdegård onsdag 2/10 kl 13.00
INFO: Sonja 070-573 34 60

Boulespel i Krylbo fredag 4/10 kl 10.00

OBS tid och plats
INFO: Bengt 070-222 36 16