

## Sala stadsbibliotek

### Lördag med barnen!

Lördag 1 februari kl. 12:30.

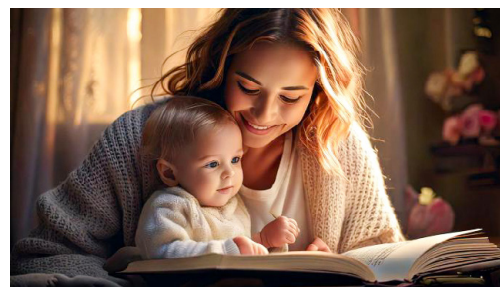
Lorpan längtar med Dockteatern Tittut. Lorpan sitter ensam i lekparken och spanar efter en vän att leka med. Någon som tar leken på lika stort allvar som hon. Med all sin energi letar och kräver hon sin rätt att leka! Lorpan längtar är en kärleksförklaring till leken. Lyckan i att hitta en vän, som leker på samma villkor. Ålder 3 - 6 år. Hämta gratisbiljett på biblioteket!



### Spelonsdagar

Onsdagar kl. 15:30 - 18:30.

Magic? Schack? Drakborgen? Monopol? Varje onsdagseftermiddag bereder biblioteket plats för spelare i alla åldrar. Ta med ett eget spel eller låna ett från biblioteket! Kom själv eller ta med hela familjen! Personal från biblioteket finns på plats för att svara på regelfrågor och hjälpa dig att komma igång. Utvalda onsdagar är även ledare från Sala Analoga Spelförening och Sala Schackklubb närvarande.



### Föräldraledig?

Måndag 3/2, tisdag 4/3, måndag 7/4, måndag 5/5 Kl. 10.30 - 11.15

Under våren kommer vi att ha fyra träffar på Sala stadsbibliotek för dig och ditt barn (0-3 år). Vi sjunger, läser och ramsar tillsammans i Sagerummet. Skötbord finns. Ta gärna med eget fika. Välkommen!

Info: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram

## Träffpunkten

### - fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15.00.

Kom och delta på våra olika aktiviteter såsom bland annat sittgympa, bingo, filmvisning, underhållning, utflykter eller bara umgås en stund. Hämta månadsprogram på Träffpunkten, Stadsbiblioteket, Medborgarkontoret eller på [www.sala.se](http://www.sala.se)

### Veckans aktiviteter

- Måndag 27/1 Kl. 13.30 Sittgympa. Nivå 1, lättaste träningen.
- Tisdag 28/1 kl. 10.00 Seniorträning i sporthallen på Lärkan. Är du ny eller vill få en genomgång? Då träffas vi kl 9.45! Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition, både stående och liggandes. Nivå 3, lite mer avancerad träning.

- Onsdag 29/1 kl. 13.30 Filmvisning.
- Fredag 31/1 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föränmälan. Nivå 2, lätt träning.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

## Berggatan 10

### - allaktivitetshuset i Sala



### Filmkurs under våren!

Fredagar 31/1, 21/2, 14/3, 28/3, 9/5, 30/5, 13/6 Drop in Kl. 18.15-21.15. Kostnadsfritt!

Filmregissören Martin Lima de Faria visar hur man skapar film! Med hans hjälp får du skriva manus till din egen historia, lära dig skådespela, spela in din egen kortfilm och prova på olika filmtricks på fredagskvällar under våren. På slutet visas filmerna upp på vår egen Filmfestival på BG10!

Info: Emma Gottfridsson, emma.gottfridsson@sala.se, [www.sala.se/berggatan10](http://www.sala.se/berggatan10)

## Kulturarv Västmanland



Vill du vara med och sätta Västmanlands kulturarv på kartan?

Kulturarv Västmanland är en digital kunskapskälla om länets kulturarv. Här samlar vi berättelser, bilder och filmer från alla som vill vara med och bidra. Nu söker vi dig som har material och vill att fler ska ta del av det. Materialet kan handla om allt ifrån personhistorier, särskilda händelser, seder och bruk till föremål. På vår Kulturarvskarta finns möjlighet att berätta om platser och peka ut besöksmål. Kulturarv är till för och skapas av alla. Låt fler ta del av ditt.

Läs mer på: [www.kulturarvvastmanland.se/bidra](http://www.kulturarvvastmanland.se/bidra).

## Kulturnatta 2025

### Vill du medverka?

Kulturnatta 2025 kommer att firas lördag 10 maj. Alla som vill arrangera en kulturaktivitet får vara med. Det kan vara dans, teater, musik eller utställningar av alla möjliga olika slag. Kulturnatta är helt kostnadsfritt att uppleva. Kulturnatta betalar inte ut något ekonomiskt stöd till de som medverkar. Var och en finansierar sitt eget arrangemang. Kultur och fritid marknadsför och samordnar Kulturnatta.

Anmälan öppnar 1 februari och sista anmälningsdag är 28 februari. Läs mer och anmäl på [www.sala.se/kulturnatta](http://www.sala.se/kulturnatta).

## Föreningsinfo

### Cameleonterna

#### Vecka 7 startar vårens kursverksamhet!

- förskoleklass+åk1 onsdag 17.00-18.00
- åk2+åk3 onsdag 18.15-19.30
- mellanstadiet tisdag 18.00-19.30
- mellanstadiet torsdag 18.00-19.30
- mellanstadiet/högstadiet söndag 18:00-20:00
- högstadiet/gymnasiet söndag 15:30-17:30

Info: Anmälan via [www.cameleonterna.se](http://www.cameleonterna.se), 0224-178 71

### Lions Sala

#### Lions Yoga fredagar på Kaplanen

Lions Yoga varje fredag kl 13.00 fram till 13 dec på Kaplanen, Drottningg 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, som kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Lions Barndiabetesfond. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

#### Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10.00 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

### PRO Sala

#### Aktiviteter

Onsdagen 29:e januari kl. 14.00 Musikquiz med Inger i Cafét Folkets Hus

Info: PRO Sala 079-010 00 38

### Reumatikerföreningen Sala-Heby

#### Tisdagsträff

Denna vecka är det vaxbad för värkande händer för våra medlemmar. Vi fikar och pratar som vanligt. Välkomna till Kaplanen kl. 14.00.

Info: Inger Hallberg tel. 070-495 83 24

### Sala demensförening

#### Anhörigcafe måndagen den 27 januari kl 10-12 Kaplanen

Salas Anhörigkonsulent Veronica Forsberg lär oss om hur vi kommunicerar med de demenssjuka. Malin Johansson Vård och Omsorg presenterar och diskuterar med oss om förslaget till den nya äldreomsorgsplanen. Vi fikar med hembakt 20 kr. Alla hjärtligt välkomna.

Info: Helen Lindermann 073-982 60 17

### Sala Simsällskap

#### Simskola, crawl och vattengympa - vt 2025

Få platser kvar! Anmäl dig och boka plats via vår hemsida [www.salass.nu](http://www.salass.nu). Där hittar du tider, datum och information om grupper och förkunskaper. Möjlighet finns att betala med Epassi - kontakta kansliet vid behov.

Info: [www.salass.nu](http://www.salass.nu), kansli@salass.nu, 072-228 05 60.

### Sala teaterförening - en del av Riksteatern

#### Teatersoppa - Roger Storm & Mats Norrefalk

Folkets hus fredag 31 jan kl 12:30. En varm och intim musikalisk föreställning om längtan och olika livsöden. Musik av bl.a Robban Broberg, Lisa Nilsson, Bo Kaspers Orkester. Pris, inkl soppa, smörgås, måltidsdryck och kaffe: 250 kr, med scenpass 200 kr. Bokas på [kulturbiljetter.se](http://kulturbiljetter.se) eller 076-024 05 15

Info: Hasse 076-782 37 91

### Västerfärnebo PRO

#### Boulespel i Krylbo fredag 31/1 kl 10.00

Info: Bengt 070-222 36 16

## INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. [sofia.strandberg@sala.se](mailto:sofia.strandberg@sala.se)

### Vill din förening vara med?

Gå in på [www.salaallehanda.com](http://www.salaallehanda.com), klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss - Skicka in till Infosidan.

## Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

## Kultur och fritid

### Öppet föreningsmöte om aktiviteter för 65+

Torsdag 30 januari kl 13-15, Lärkans sportcenter konferensrum (1 trappa upp).

Kultur och fritid bjuder in föreningar med målgruppen 65+ i Sala kommun! Hur kan vi erbjuda föreningsliv och en meningsfull fritid för fler? Vi kommer prata om vad vi gör idag, vad vi vill ska hända, samverkan och vilka möjligheter som finns. Medverkar från Kultur och fritid gör aktivitesamordnare Eleonor Eklund och informatör Sofia Strandberg. Från RF-SISU Västmanland, inriktning idrott för 65+, medverkar Elin Blomqvist. Anmälan senast 29 januari.