



Sala stadsbibliotek

Klädbytardag i samarbete med Sala Naturskyddsförening
Lördag 26 april kl. 11-15 i Blå salen.
Inlämning av 5 plagg 22/4-25/4.



Förnya garderoben miljövänligt på Klädbytardagen! För att delta, lämna in fem hela och rena plagg på Sala stadsbibliotek mellan 22-25 april. Ej Shein/Temu. Du får då en biljett som du kan lösa in mot fem nya plagg på Klädbytardagen 26/4. Vuxenkläder, barnkläder och skor tas emot. Ett enkelt sätt att förnya garderoben och göra något bra för miljön!

Hämta hela vårens program på biblioteket eller på www.bibliotekivastmanland.se

Info: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram



Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15.00. Aktiviteter varje vecka - sittgympa, film, underhållning, utflykter och mer! Kom som du är, umgås eller delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret eller www.sala.se

Veckans aktiviteter

- Måndag 14/4 kl. 13.30** Sittgympa. Nivå 1, lättaste träningen.
- Tisdag 15/4 kl. 10.00** Seniorträning i sporthallen på Lärkan - styrka, balans, rörlighet och kondition. Nivå 3, lite mer avancerad träning. Ny? Kom kl. 9.45 för genomgång.
- Kl. 13.30** Föreläsning om bedrägerier med kommunpolis David Birgerstad. Fika 20 kr.
- Onsdag 16/4 kl. 9.30-17.00** Bussresa till Erikslunds köpcenter och Åsby hem och trädgård. Biljett kostar 120 kr och köps på Träffpunkten senast 11/4.
- Torsdag 17/4 kl. 10-11.30** Drop-in pratstund

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

Öppet hus föreningsservice



Kultur- och fritid bjuder in till öppet hus drop-in, den 22 april kl 14.00 - 17.00 i Blå Salen, Sala stadsbibliotek. Få hjälp med att söka föreningsbidrag, uppdatera föreningsregister, evenemangskalender, INFO-sida etc. Hanna Koivisto från RF SISU Västmanland finns också på plats. Varmt välkomna!

Info: Daniel Watkinson, 0224-74 78 30, daniel.watkinson@sala.se

Stolsyoga för senior 65+

Onsdagar kl 10-11, 23/4-14/5 Blå salen, Sala stadsbibliotek. Kostnadsfritt! Skonsam träning där vi stärker kroppen, mjukar upp lederna och fokuserar på andning - sittande på stol, i lugnt tempo och efter egen förmåga. Efter passet bjuder vi på fika och samtal om friskvård och hälsa. Anmäl dig senast tisdag 22/4. Välkommen! Ledare är Jenny Lundin från Tärna folkhögskola. Anmälan till: Eleonor Eklund, Kultur och fritid, eleonor eklund@sala.se tfn 0224-74 78 22



Intresseanmälan för skötsel av Stävrebadet sommaren 2025

Stävrebadet är ett naturskönt och avskilt familjebad med bryggor, omklädningsrum och toalettvagnar. Det är beläget mellan Sala och Västerfärnebo, cirka 10-15 minuters bilresa från Sala tätort. Kultur- och fritidskontoret i Sala kommun söker nu en förening eller ideell organisation som vill ta ansvar för skötseln av badet under sommarsäsongen 2025, perioden 1 juni till 20 augusti. Arbetsuppgifterna omfattar bland annat gräsklippning, städning och tillsyn. Visning av anläggningen sker efter överenskommelse. Ett skötselbidrag utgår som ersättning för utfört arbete. Kommunen förbehåller sig fri prövningsrätt. Intresseanmälan ska vara oss tillhanda senast den 30 april 2025.

Info: Fritidsutvecklare Daniel Watkinson, daniel.watkinson@sala.se, 0224-74 78 30

14-21 april, upplev ett spännande

Påsklov i Sala!

Upptäck spännande aktiviteter och evenemang i Sala under påsklovet. Från kreativa workshops till utmanande äventyr, det finns något för alla barn och ungdomar att njuta av.

Delta i roliga aktiviteter med påskpyssel och föreställningar. Låna sportutrustning och gå på äggjakt. Hitta påskharen och delta i cykling och VR-upplevelser. Lärkans familjebad erbjuder hinderbanor, sjöjungfrusim och pooldisco. Boka idrottslokaler gratis för sportaktiviteter. Ha ett fantastiskt påsklov!

För mer information och tider
www.sala.se/lovaktiviteter



www.sala.se/lovaktiviteter



Föreningsinfo

Avlidna Salakonstnärers Sällskap

Utställning i Café Täljstenen: Maj Tibbelin och Kjell Hedlund, 16 april-10 maj

Maj Tibbelin (1933-2004) och Kjell Hedlund (1939-2023). Naturbilder & Salamotiv. Välkommen till en presentation 16 april kl 15 i närvaro av bl a Hans och Johan Tibbelin, Berit Dahl, Anna-Karin och Mikael Hedlund. Öppet ons-lör 11-16. Mera om konstnärerna på salakonst.se eller i pärmarna i kaféet.

Info: Johnny Ekman, 070-742 54 59

Möklinta PRO

Veckans aktivitet

24 april Bingo kl. 12.00 Möklintagården sista gången i vår. Ha en skön sommar öskar vi alla PRO Medlemmar.

Info: Bengt svensson 070-751 64 92

Reumatikerföreningen Sala-Heby

Tisdagsträff

Påskhelg den här veckan. Vi glada påskkärningar och gubbar träffas och firar med Påskmys. Obs. ingen träff 22/4.

Info: Inga Söderman 070-223 99 86

Sala Motion

Vårnatten 7/4-4/5-25

Gå-Lunka-Löp 2,5 km med Sala Motion Röda lådor med startkort finns vid Mellandammen, Måns Ols, Gärdesta, Mamre, Kungsängen, Turbo. Priser utlottas.

Info: Sven Elgstedt, 0224-147 16

Sala Orienteringsklubb

Tips inför hittautsäsongen

Onsdag 16 och 23 april kl. 18 har Sala OK träff för er som vill få tips och tricks inför hittautsäsongen. Eller vill du kanske lära dig kartans färger och komplettera med kompass? Oavsett kunskapsnivå och ålder så finns Sala OK's ledare på plats vid Järndammsstugan och tar hand om er. Välkomna!

Info: Lena Larsson 070-243 83 11

Silvergruvans Vänner

Kvinnokraft - kvinnoliv i Sala under 1000 år

Onsdag 23 april kl. 18.30, Direktörsbostaden vid Silvergruvan. Från rika delägare och kungligheter till gruvarbetarankor och pigor - hör om kvinnornas ofta förbisedda roll i Salas historia. Föreläsare: Joachim Nordlund, tidigare museiansvarig vid gruvan.

Info: Östen Hansson 070-202 12 55

Synskadades förening SRF Sala-Heby

Trivselträff

Måndag 14/4 kl. 14 på Kaplanen i Sala. Vi serverar liten påsklunch samt kaffe och kaka. Kostnad 50 kr. Välkomna!

Info: Doris Palm, 0224-138 90 eller 076-791 38 90

Utlandsveteraner Västmanland

Utlandsveteraner i Sala - föreläsning 24/4

Torsdag 24 april kl. 18 på Restaurang Stora Torget 7B. Välkommen att lyssna till Gösta Grund, Vittinge, som berättar om sin mission i Iran/Irak - med bilder. Efter middagen berättar Sören Tapper, Ransta, om idén bakom minnesmärket Luffaren - jag vandrar. En kväll med gemenskap, samtal och inspiration.

Info: Bengt bengt.i.strandberg@gmail.com 070-645 68 60 och Bo bozica.makitalo@gmail.com 079-335 29 72

Västerfärnebo PRO

Boulespel i Krylbo fredag 25/4 kl. 10, Säsongsavslutning.

Säsongs start Svedboäng Tisdag 29/4 kl. 10.

Info: Bengt 070-222 36 16



INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, Klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss - Skicka in till Infosidan.

Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.

- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.

- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.

- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.

- Gäller endast föreningar i Sala kommun.