



SALA
KOMMUN TRÄFFPUNKTEN



*Delta
kostnadsfritt!*

Seniordag!

TISDAG 1 OKTOBER KL. 10.00–15.00

Drottninggatan 10

Hoppas vi ses!



www.sala.se/traffpunkten



Café Lugnet

Öppettider

Kl. 10—15

Kaffe och godbit — 30 kronor

Kontakta oss gärna:

Drottninggatan 10

Träffpunkten: 0224-74 77 14

Café Lugnet: 0224-74 98 28

Föreläsningar

- **Kl. 10.30 Stroke mitt i livet**, i glasrummet.
Med Strokeföreningen i Sala – Heby.
- **Kl. 13.30 Hälso- och sjukvård i Sala kommun**, i glasrummet.
Med Louise Björ, specialistsjuksköterska, och Maria Hedlund Johnsson, sjuksköterska.
- **Kl. 15.00 Att behålla hälsan på äldre dar**, i caféet.
Amyar Poorghobad, Geriatriker.

Aktiviteter

- **Kl. 10.30 Senoryoga** med Hälsocenter, i gröna rummet.
Yogainspirerade träning är ett skonsamt träningspass där vi tränar rörlighet, balans och stretch med enkla övningar.
- **Kl. 13.00–15.00** Hjälpmedelscentrum har rullatorverkstad.
- **Kl. 10.00–15.00** Hørselenheten serverar hörapparater
- **Kl. 10.00–15.00** Sala Väsby vårdcentral informerar om minnesutredning, säsongsvaccinering m.m.
- **Kl. 10.00–15.00** Reumatikerföreningen erbjuder ”prova på vaxbad”
- **Kl. 10.00–15.00** Achima Care
- **Kl. 10.00–15.00** RSMH - har öppet hus i sina nya lokaler
Riksförbundet för social och mental hälsa.

Med reservation för eventuella ändringar i programmet.

Utställare

- Synskadades förening – SRF
- PRO Sala
- Sala Demensförening
- Reumatikerföreningen Sala-Heby
- SPF Seniorerna
- SKPF Pensionärerna
- Sala-Heby släktforskare
- Arr. Sala Teaterförening
- Strokeföreningen Sala-Heby
- Svenska kyrkan
- IOGT-NTO
- Studieförbundet Vuxenskolan och ABF
- Tompas Städ och Allservice
- Pernillas Alltjänst
- **Vård och omsorg**—Mötesplatserna Solvändan, Björkgården och Jakobsbergsgården, Anhörigcentrum/Anhörigstöd, biståndsenheten och specialistsjuksköterska Louise samt sjuksköterska Maria presenterar sina verksamheter.
- **Kultur och fritid**—Biblioteket, Lärkans familjebad och Träffpunkten presenterar sina verksamheter.

