



SALA
KOMMUN

KULTUR OCH FRITID

juni

Träffpunkten

-Fritidsgården för dig som är senior

Foto: Veronica Andersson

Träffpunkten har öppet helgfri måndag–fredag kl. 9.30–15.00.

Vissa förändringar av öppettider kan förekomma vid arrangemang etc.

Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter eller kom och umgås.

På baksidan hittar du hela programmet för juni månad.

Några aktivitetstips i juni...

4 juni

Prova på utegymmet på Bryggeriet kl. 10.00

Visste du att vi har ett jättefint utegym på Bryggeriet? Det tänkte vi testa. Vi går från Träffpunkten 9.30 för dig som vill ha sällskap dit, men det går bra att gå direkt till utegymmet och möta upp oss där också. Ingen föransmälan behövs.

18 juni

Sillkväll kl. 16.00

Vad vore en sommar utan sill och färskpotatis? Kom till oss och ät gott, skratta och umgås.

Biljett kostar 70 kr och köps på Träffpunkten senast 14/6

26 juni

Besök på kolonin kl. 10.00

Häng med oss på en heldag till föreningen Sala koloniträdgårdar. Vi tittar på allt som växer, grillar, fikar och myser. Femkamp och frågesport finns för de som vill vara med. Det kostar

70 kr och man anmäler sig till Träffpunkten senast 24/6



VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN

Telefon: 0224-74 77 14, 74 77 13

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

ÖPPETTIDER

Helgfri måndag –fredag kl. 9.30–15.00

www.sala.se/traffpunkten

*Träffpunktens aktiviteter i juni***VECKA 23**

- LÖR 1/6 Kl. 10.00-14.00 Gårdsförsäljning och loppis på Täljstenen.
- MÅN 3/6 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 4/6 Kl. 10.00 Vi testar utegymmet på Bryggeriet.
- ONS 5/6 Kl. 13.30 Promenad och fika i stadsparken. Vi går från Träffpunkten kl. 13.30
Fika kostar 20 kr.
- FRE 7/6 Träffpunkten är stängd. Personalen har planeringsdag.

**VECKA 24**

- MÅN 10/6 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 11/6 Kl. 13.30 Frågesportpromenad till Väsby kungsgård. Fika kostar 20 kr.
- ONS 12/6 Kl. 9.00 Bussutflykt till Solrosen secondhand och Café i Östervåla. Biljett kostar 30 kr och köps på Träffpunkten. Begränsat antal platser!
- TORS 13/6 Kl. 10.00-12.00 Seniorshopen säljer fina sommarkläder.
- FRE 14/6 Kl. 13.30 Fika i stadsparken. Fika kostar 20 kr. Den som vill kan spela minigolf efter fiket.

VECKA 25

- MÅN 17/6 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 18/6 Kl. 16.00 Sillkväll. Biljett kostar 70 kr och köps på Träffpunkten senast 14/6
- ONS 19/6 Kl. 13.30 Midsommarmys. Fika kostar 20 kr.

**VECKA 26**

- MÅN 24/6 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- ONS 26/6 Kl. 10.00 Promenad-utflykt till föreningen Sala koloniträdgårdar. Det kostar 70 kr och man anmäler sig till Träffpunkten senast 24/6
- TORS 27/6 Kl. 9.45-14.00 Utflykt till Silvköpingen med VL-buss. Träffpunkten tar fika med och det kostar 20 kr. Anmäl till oss om du vill följa med.

Vi önskar er en härlig midsommarehelg!

Kom ihåg att Träffpunkten har stängt hela juli och öppnar åter den 5 augusti.

