



SALA  
KOMMUN

KULTUR OCH FRITID

december

# Träffpunkten

-Fritidsgården för dig som är senior

Foto: Veronica Andersson

**Träffpunkten har öppet helgfri måndag–fredag kl. 9.30–15.00.**

Vissa förändringar av öppettider kan förekomma vid arrangemang etc.

Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter eller kom och umgås.

På baksidan hittar du hela programmet för december månad.

*Några aktivitetstips i december...*



## 6 december

Fredagsmys med underhållning kl. 13.30

Gruppen 70+ (Erik Ahde och hans vänner) sjunger och spelar för oss.

Vi är inne i Café Lugnet så det är gott om plats. Caféet säljer fika i pausen.

## 8 december

Bussresa till julmarknaden vid Falu Gruva.

Vi åker kl. 9.00 från Träffpunkten och beräknas vara tillbaka vid 16.30-tiden.

Biljett kostar 170:- och köps på Träffpunkten

## 13 december

Luciamys kl. 13.30

Kom och fira lucia med oss och lyssna på vårt fantastiska luciatåg.

Fika kostar 20 kr.

## 18 december

Grötkväll kl. 16.00.

Det blir ingen jul utan julgröt!

Kom till oss och var med på en härligt magisk kväll med fantastiskt sällskap, god gröt, fika, spännande överraskningar och glada skratt!

Biljett kostar 70 kr och köps på Träffpunkten senast 16/12

**VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN**

Telefon: 0224-74 77 14, 74 77 13

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

**ÖPPETTIDER**

Helgfri måndag –fredag kl. 9.30–15.00

**[www.sala.se/traffpunkten](http://www.sala.se/traffpunkten)**

*Träffpunktens aktiviteter i december***VECKA 49**

- MÅN 2.12 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 3.12 Kl. 10.00 Cirkelträning i nya sporthallen på Lärkan.  
Kl. 10.00 -12.00 Seniorshopen säljer kläder
- TORS 5.12 Kl. 13.30 Jacob och Vanja från Götmars föreläser och berättar om  
framtidfullmakt, testamente och vita arkivet.
- FRE 6.12 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föränmälan.  
Kl. 13.30 Musikunderhållning med 70+ (Erik Ahde och hans vänner)
- SÖN 8.12 Kl. 9.00 Bussresa till Falu Julmarknad. Biljett kostar 170 kr. och köps  
på Träffpunkten.

**VECKA 50**

- MÅN 9.12 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 10.12 Kl. 10.00 Cirkelträning i nya sporthallen på Lärkan.
- TORS 12.12 Kl. 13.30 Bingo. Sista bingon för i år! Kostnad 5 kr/bricka. Fika kostar 20 kr.
- FRE 13.12 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föränmälan.  
Kl. 13.30 Luciamys med sång av vårt luciatåg. Fika kostar 20 kr.

**VECKA 51**

- MÅN 16.12 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 17.12 Kl. 10.00 Cirkelträning i nya sporthallen på Lärkan.
- ONS 18.12 Kl. 16.00 Grötkväll. Biljett kostar 70 kr och köps på Träffpunkten senast 16.12
- FRE 20.12 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föränmälan.

**VECKA 52** Nu tar Träffpunkten jullov och öppnar åter den 7 januari

*Vi önskar alla en god jul & ett gott nytt år !*

